

| COMIDA | | CENA | |
|------------------|---|------|---|
| LUNES | Lentejas a la antigua Prot.(gr): 28.9 - Lip.(gr): 16.3 - Gluc.(gr): 44.3 - Cal. (Kcal): 470 | | Champiñones a la crema Prot.(gr): 10.8 - Lip.(gr): 14 - Gluc.(gr): 7.7 - Cal. (Kcal): 211 |
| | Arroz blanco con tomate Prot.(gr): 6.5 - Lip.(gr): 10.8 - Gluc.(gr): 69.4 - Cal. (Kcal): 406 | | Crema de verduras Prot.(gr): 7.9 - Lip.(gr): 10.4 - Gluc.(gr): 30.6 - Cal. (Kcal): 261 |
| | Brócoli con patata y ajo Prot.(gr): 8.2 - Lip.(gr): 11 - Gluc.(gr): 19.1 - Cal. (Kcal): 226 | | Tostada de york y queso Prot.(gr): 16.6 - Lip.(gr): 11.1 - Gluc.(gr): 29.4 - Cal. (Kcal): 287 |
| 12 | Redondo de ternera en salsa Prot.(gr): 35.7 - Lip.(gr): 16.5 - Gluc.(gr): 2.8 - Cal. (Kcal): 303 | | Tortilla de calabacín y embutido Prot.(gr): 15.6 - Lip.(gr): 23.8 - Gluc.(gr): 2.3 - Cal. (Kcal): 286 |
| | Jamoncitos al curry Prot.(gr): 29.3 - Lip.(gr): 20.6 - Gluc.(gr): 15.8 - Cal. (Kcal): 368 | | Hamburguesa a la riojana Prot.(gr): 29.6 - Lip.(gr): 35.9 - Gluc.(gr): 0.11 - Cal. (Kcal): 442 |
| | Merluza al orío Prot.(gr): 25.7 - Lip.(gr): 13.8 - Gluc.(gr): 1.6 - Cal. (Kcal): 234 | | Rape a la marinera Prot.(gr): 40.1 - Lip.(gr): 13.9 - Gluc.(gr): 11.9 - Cal. (Kcal): 337 |
| MARTES | Rizos con tomate y orégano Prot.(gr): 15.5 - Lip.(gr): 10.5 - Gluc.(gr): 74.8 - Cal. (Kcal): 468 | | Borrajá a la aragonesa Prot.(gr): 5.5 - Lip.(gr): 11.5 - Gluc.(gr): 18 - Cal. (Kcal): 200 |
| | Alcachofas con jamón Prot.(gr): 8.4 - Lip.(gr): 11.3 - Gluc.(gr): 5.7 - Cal. (Kcal): 195 | | Crema de zanahoria con picatostes Prot.(gr): 8 - Lip.(gr): 17 - Gluc.(gr): 41.6 - Cal. (Kcal): 359 |
| | Sopa de ave Prot.(gr): 8.2 - Lip.(gr): 6.9 - Gluc.(gr): 24.9 - Cal. (Kcal): 198 | | Patatas a la importancia Prot.(gr): 7.5 - Lip.(gr): 26.6 - Gluc.(gr): 40.3 - Cal. (Kcal): 440 |
| 13 | Carrilleras en salsa Prot.(gr): 26.8 - Lip.(gr): 27.9 - Gluc.(gr): 2 - Cal. (Kcal): 368 | | Lomo asado con piña Prot.(gr): 33.8 - Lip.(gr): 21.7 - Gluc.(gr): 3.5 - Cal. (Kcal): 345 |
| | Brocheta moruna Prot.(gr): 35.1 - Lip.(gr): 22.1 - Gluc.(gr): 1.5 - Cal. (Kcal): 346 | | Tortilla francesa con tomate Prot.(gr): 13.4 - Lip.(gr): 22.7 - Gluc.(gr): 1.5 - Cal. (Kcal): 264 |
| | Atún a la plancha Prot.(gr): 31.2 - Lip.(gr): 27.5 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 373 | | Tilapia escabechada Prot.(gr): 37.4 - Lip.(gr): 11.8 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 254 |
| MIÉRCOLES | Boliches del pilar Prot.(gr): 23.8 - Lip.(gr): 26.7 - Gluc.(gr): 41 - Cal. (Kcal): 549 | | Guisantes con jamón Prot.(gr): 14.9 - Lip.(gr): 8.6 - Gluc.(gr): 17.9 - Cal. (Kcal): 224 |
| | Paella mixta Prot.(gr): 26.1 - Lip.(gr): 23.6 - Gluc.(gr): 58.5 - Cal. (Kcal): 556 | | Sándwich mixto Prot.(gr): 16.6 - Lip.(gr): 11.1 - Gluc.(gr): 29.4 - Cal. (Kcal): 287 |
| | Macarrones al roquefort Prot.(gr): 18.2 - Lip.(gr): 14.6 - Gluc.(gr): 74.5 - Cal. (Kcal): 513 | | Sopa de estrellas Prot.(gr): 8.2 - Lip.(gr): 6.9 - Gluc.(gr): 24.9 - Cal. (Kcal): 198 |
| 14 | Huevos fritos con patatas Prot.(gr): 16 - Lip.(gr): 32.7 - Gluc.(gr): 18.5 - Cal. (Kcal): 437 | | Albóndigas al curry Prot.(gr): 28.7 - Lip.(gr): 30.6 - Gluc.(gr): 15.1 - Cal. (Kcal): 453 |
| | Lomo de sajonia Prot.(gr): 33 - Lip.(gr): 16.4 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 279 | | Salchichas con tomate Prot.(gr): 16.2 - Lip.(gr): 38.8 - Gluc.(gr): 3 - Cal. (Kcal): 427 |
| | Cazón con verduritas Prot.(gr): 32.5 - Lip.(gr): 16.6 - Gluc.(gr): 8.5 - Cal. (Kcal): 314 | | Caella en salsa verde Prot.(gr): 38.8 - Lip.(gr): 12 - Gluc.(gr): 8.8 - Cal. (Kcal): 298 |
| JUEVES | Menestra salteada Prot.(gr): 13.9 - Lip.(gr): 9.7 - Gluc.(gr): 27.4 - Cal. (Kcal): 278 | | Crema de verdura con queso Prot.(gr): 7.9 - Lip.(gr): 10.4 - Gluc.(gr): 30.6 - Cal. (Kcal): 261 |
| | Canelones rosini Prot.(gr): 19.8 - Lip.(gr): 25.5 - Gluc.(gr): 29.6 - Cal. (Kcal): 433 | | Acelgas con patata Prot.(gr): 8.7 - Lip.(gr): 9.1 - Gluc.(gr): 33.1 - Cal. (Kcal): 261 |
| | Guisado de patatas y costilla Prot.(gr): 16.3 - Lip.(gr): 26 - Gluc.(gr): 31.4 - Cal. (Kcal): 435 | | Tostada de bacon y queso Prot.(gr): 14.7 - Lip.(gr): 29.6 - Gluc.(gr): 28.8 - Cal. (Kcal): 444 |
| 15 | Filete ruso Prot.(gr): 23.8 - Lip.(gr): 26.5 - Gluc.(gr): 10.7 - Cal. (Kcal): 378 | | Lacón al horno Prot.(gr): 15.3 - Lip.(gr): 18.6 - Gluc.(gr): 7.9 - Cal. (Kcal): 260 |
| | Pollo a la cerveza Prot.(gr): 22 - Lip.(gr): 21.3 - Gluc.(gr): 11.4 - Cal. (Kcal): 331 | | Churrasco adobado Prot.(gr): 37.2 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 307 |
| | Fogonero encebollado Prot.(gr): 30.2 - Lip.(gr): 11.6 - Gluc.(gr): 12.2 - Cal. (Kcal): 279 | | Limanda al limón Prot.(gr): 25.7 - Lip.(gr): 13.8 - Gluc.(gr): 1.6 - Cal. (Kcal): 234 |
| VIERNES | Garbanzos estofados Prot.(gr): 25.3 - Lip.(gr): 28.3 - Gluc.(gr): 40.4 - Cal. (Kcal): 542 | | Rollito de primavera Prot.(gr): 15.8 - Lip.(gr): 29.6 - Gluc.(gr): 11.3 - Cal. (Kcal): 380 |
| | Fideua mixta Prot.(gr): 35.3 - Lip.(gr): 25.7 - Gluc.(gr): 39 - Cal. (Kcal): 536 | | Sopa de caracolas Prot.(gr): 8.2 - Lip.(gr): 6.9 - Gluc.(gr): 24.9 - Cal. (Kcal): 198 |
| | Crema de calabaza Prot.(gr): 5 - Lip.(gr): 12.2 - Gluc.(gr): 20.8 - Cal. (Kcal): 222 | | Revuelto de ajetes y trigueros Prot.(gr): 10.8 - Lip.(gr): 17.2 - Gluc.(gr): 4.8 - Cal. (Kcal): 222 |
| 16 | Lomo empanado Prot.(gr): 35.8 - Lip.(gr): 27.9 - Gluc.(gr): 10.2 - Cal. (Kcal): 436 | | Magro de cerdo a la plancha Prot.(gr): 33 - Lip.(gr): 16.4 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 279 |
| | Costilla asada a la miel Prot.(gr): 31.5 - Lip.(gr): 48.3 - Gluc.(gr): 8 - Cal. (Kcal): 593 | | Pizza Prot.(gr): 23.9 - Lip.(gr): 29.3 - Gluc.(gr): 49.5 - Cal. (Kcal): 579 |
| | Trucha encebollada Prot.(gr): 31.6 - Lip.(gr): 16.8 - Gluc.(gr): 0.83 - Cal. (Kcal): 281 | | Hamburguesa completa Prot.(gr): 24.8 - Lip.(gr): 34.9 - Gluc.(gr): 32.3 - Cal. (Kcal): 549 |
| SÁBADO | Migas a la aragonesa Prot.(gr): 14.5 - Lip.(gr): 27.2 - Gluc.(gr): 40.5 - Cal. (Kcal): 471 | | |
| | Patatas asadas con alioli Prot.(gr): 8.1 - Lip.(gr): 18.4 - Gluc.(gr): 30.5 - Cal. (Kcal): 328 | | |
| | Coditos boloñesa Prot.(gr): 17.3 - Lip.(gr): 19.8 - Gluc.(gr): 68.9 - Cal. (Kcal): 536 | | |
| 17 | Dados de cerdo estofado Prot.(gr): 34.7 - Lip.(gr): 21.7 - Gluc.(gr): 9.2 - Cal. (Kcal): 372 | | |
| | Salchichas en salsa Prot.(gr): 16.2 - Lip.(gr): 38.8 - Gluc.(gr): 3 - Cal. (Kcal): 427 | | |
| | Calamares a la plancha Prot.(gr): 22.9 - Lip.(gr): 12 - Gluc.(gr): 1.7 - Cal. (Kcal): 206 | | |
| DOMINGO | Pimientos del piquillo rellenos Prot.(gr): 20.6 - Lip.(gr): 25.2 - Gluc.(gr): 18.4 - Cal. (Kcal): 391 | | Crema de patata y bacon Prot.(gr): 7.2 - Lip.(gr): 25.1 - Gluc.(gr): 25.5 - Cal. (Kcal): 365 |
| | Ensalada de piña y york Prot.(gr): 15.4 - Lip.(gr): 23.1 - Gluc.(gr): 16.9 - Cal. (Kcal): 360 | | Sopa de ave Prot.(gr): 8.2 - Lip.(gr): 6.9 - Gluc.(gr): 24.9 - Cal. (Kcal): 198 |
| | Espaguetis carbonara Prot.(gr): 18.1 - Lip.(gr): 28.9 - Gluc.(gr): 60.1 - Cal. (Kcal): 582 | | Judías verdes con sofrito Prot.(gr): 9.2 - Lip.(gr): 19 - Gluc.(gr): 7.6 - Cal. (Kcal): 246 |
| 18 | Conejo al horno Prot.(gr): 16.4 - Lip.(gr): 24.7 - Gluc.(gr): 1.6 - Cal. (Kcal): 295 | | Lomo adobado con ajitos Prot.(gr): 33 - Lip.(gr): 16.4 - Gluc.(gr): 0.2 - Cal. (Kcal): 279 |
| | Pechugas a la plancha Prot.(gr): 30 - Lip.(gr): 13.4 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 241 | | Salchichas Frankfurt encebolladas Prot.(gr): 8 - Lip.(gr): 17 - Gluc.(gr): 41.6 - Cal. (Kcal): 359 |
| | Merluza a la plancha Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.6 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226 | | Halibut al horno Prot.(gr): 31.6 - Lip.(gr): 16.8 - Gluc.(gr): 0.83 - Cal. (Kcal): 281 |

Alérgenos: Gluten / Lácteos / Frutos de cáscara / Crustáceos / Huevos / Altramuces / Moluscos;

Dióxido de azufre y sulfitos; Apio; Mostaza; Cacahuetes; Pescado;

Soja Granos de sésamo

Información de alergias e intolerancias alimentarias según el Reglamento 1169/2011 y el RD 126/2015