

**COMIDA**
**CENA**

DIAS	COMIDA	CENA
LUNES	<b>Judías verdes con patata</b> Prot.(gr): 6.7 - Lip.(gr): 11.3 - Gluc.(gr): 20.4 - Cal. (Kcal): 223	<b>Crema de calabacín</b> Prot.(gr): 10.2 - Lip.(gr): 11.3 - Gluc.(gr): 19.2 - Cal. (Kcal): 228
	<b>Patatas a la importancia</b> Prot.(gr): 9.4 - Lip.(gr): 30.1 - Gluc.(gr): 31.8 - Cal. (Kcal): 467	<b>Espaguetis carbonara</b> Prot.(gr): 18.8 - Lip.(gr): 33.8 - Gluc.(gr): 67.9 - Cal. (Kcal): 662
	<b>Macarrones con tomate y atún</b> Prot.(gr): 17.5 - Lip.(gr): 16.8 - Gluc.(gr): 68.2 - Cal. (Kcal): 506	<b>Sopa de fideos</b> Prot.(gr): 11.9 - Lip.(gr): 8 - Gluc.(gr): 19.6 - Cal. (Kcal): 201
	<b>Bistec ternera a la plancha</b> Prot.(gr): 32.6 - Lip.(gr): 16 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 274	<b>Pechuga a la plancha</b> Prot.(gr): 30 - Lip.(gr): 13.4 - Gluc.(gr): 1.8 - Cal. (Kcal): 241
	<b>Filete ruso</b> Prot.(gr): 23.8 - Lip.(gr): 26.5 - Gluc.(gr): 10.7 - Cal. (Kcal): 378	<b>Tortilla francesa con calabacín y queso</b> Prot.(gr): 12.2 - Lip.(gr): 21.7 - Gluc.(gr): 1.8 - Cal. (Kcal): 247
26	<b>Merluza a la plancha</b> Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.8 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226	<b>Tilapia a la andaluza</b> Prot.(gr): 32.3 - Lip.(gr): 16.6 - Gluc.(gr): 7.4 - Cal. (Kcal): 310
	<b>Lacitos al queso</b> Prot.(gr): 19.6 - Lip.(gr): 30.6 - Gluc.(gr): 59.7 - Cal. (Kcal): 602	<b>Pisto con tomate y jamón</b> Prot.(gr): 18.6 - Lip.(gr): 22.1 - Gluc.(gr): 16.4 - Cal. (Kcal): 351
	<b>Crema de puerros</b> Prot.(gr): 9.7 - Lip.(gr): 14.9 - Gluc.(gr): 11 - Cal. (Kcal): 228	<b>Puré de patata con picatostes</b> Prot.(gr): 8.3 - Lip.(gr): 16.4 - Gluc.(gr): 40.9 - Cal. (Kcal): 353
	<b>Lentejas estofadas</b> Prot.(gr): 24.5 - Lip.(gr): 24.4 - Gluc.(gr): 40.8 - Cal. (Kcal): 511	<b>Pastel de patata</b> Prot.(gr): 16.7 - Lip.(gr): 23.2 - Gluc.(gr): 29.4 - Cal. (Kcal): 397
	<b>Pincho moruno</b> Prot.(gr): 27.6 - Lip.(gr): 12.1 - Gluc.(gr): 23.2 - Cal. (Kcal): 314	<b>Frankfurt con mostaza</b> Prot.(gr): 14.2 - Lip.(gr): 32.1 - Gluc.(gr): 5.6 - Cal. (Kcal): 371
MARTES	<b>Pollo a la cerveza</b> Prot.(gr): 21 - Lip.(gr): 31.3 - Gluc.(gr): 0.83 - Cal. (Kcal): 369	<b>Lacón a la gallega</b> Prot.(gr): 19.4 - Lip.(gr): 21 - Gluc.(gr): 10.6 - Cal. (Kcal): 310
	<b>Lomo chuletero con pimientos</b> Prot.(gr): 32.3 - Lip.(gr): 16.6 - Gluc.(gr): 7.4 - Cal. (Kcal): 310	<b>Palometa en salsa</b> Prot.(gr): 26 - Lip.(gr): 14.1 - Gluc.(gr): 1.6 - Cal. (Kcal): 238
	<b>Sopa de pescado</b> Prot.(gr): 23.5 - Lip.(gr): 19 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 290	<b>Crema de verduras</b> Prot.(gr): 14.9 - Lip.(gr): 12.1 - Gluc.(gr): 16.8 - Cal. (Kcal): 250
	<b>Judías del pilar</b> Prot.(gr): 31.2 - Lip.(gr): 20.3 - Gluc.(gr): 60.9 - Cal. (Kcal): 564	<b>Hojaldré de espinaca y queso</b> Prot.(gr): 20.4 - Lip.(gr): 38 - Gluc.(gr): 23.9 - Cal. (Kcal): 526
	<b>Arroz a la cubana</b> Prot.(gr): 13.2 - Lip.(gr): 18.4 - Gluc.(gr): 69.8 - Cal. (Kcal): 502	<b>Coditos boloñesa</b> Prot.(gr): 22 - Lip.(gr): 18.2 - Gluc.(gr): 70.2 - Cal. (Kcal): 546
28	<b>Costilla a la miel</b> Prot.(gr): 31.7 - Lip.(gr): 46.3 - Gluc.(gr): 8.9 - Cal. (Kcal): 581	<b>Lomo a la pimienta</b> Prot.(gr): 39 - Lip.(gr): 18.8 - Gluc.(gr): 1.8 - Cal. (Kcal): 334
	<b>Magro de cerdo empanado</b> Prot.(gr): 35.8 - Lip.(gr): 27.9 - Gluc.(gr): 10.2 - Cal. (Kcal): 436	<b>Albóndigas en salsa</b> Prot.(gr): 23.4 - Lip.(gr): 38.6 - Gluc.(gr): 10.5 - Cal. (Kcal): 486
	<b>Trucha a la navarra</b> Prot.(gr): 28 - Lip.(gr): 14.2 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 240	<b>Merluza a la marinera</b> Prot.(gr): 43.9 - Lip.(gr): 20.4 - Gluc.(gr): 14.5 - Cal. (Kcal): 418
	<b>Patatas a la riojana</b> Prot.(gr): 18.1 - Lip.(gr): 25.5 - Gluc.(gr): 33.9 - Cal. (Kcal): 448	<b>Sándwich vegetal</b> Prot.(gr): 9.9 - Lip.(gr): 28 - Gluc.(gr): 27.1 - Cal. (Kcal): 405
	<b>Canelones rosini</b> Prot.(gr): 19.8 - Lip.(gr): 25.5 - Gluc.(gr): 29.6 - Cal. (Kcal): 433	<b>Acelga con patata</b> Prot.(gr): 8.7 - Lip.(gr): 7 - Gluc.(gr): 35.8 - Cal. (Kcal): 254
JUEVES	<b>Guisantes con chorizo</b> Prot.(gr): 11.8 - Lip.(gr): 19.7 - Gluc.(gr): 18.2 - Cal. (Kcal): 313	<b>Lazos con tomate y orégano</b> Prot.(gr): 13.5 - Lip.(gr): 7.6 - Gluc.(gr): 73.3 - Cal. (Kcal): 427
	<b>Lomo sajonia</b> Prot.(gr): 38.8 - Lip.(gr): 16.6 - Gluc.(gr): 0.7 - Cal. (Kcal): 307	<b>Pincho moruno</b> Prot.(gr): 37.2 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 307
	<b>Alitas a la barbacoa</b> Prot.(gr): 34.5 - Lip.(gr): 33 - Gluc.(gr): 1.7 - Cal. (Kcal): 444	<b>Tortilla de calabacín con ensalada</b> Prot.(gr): 15 - Lip.(gr): 23.1 - Gluc.(gr): 2.9 - Cal. (Kcal): 281
	<b>Halibut a la romana</b> Prot.(gr): 22.9 - Lip.(gr): 24.7 - Gluc.(gr): 7.1 - Cal. (Kcal): 344	<b>Hamburguesa en salsa de tomate</b> Prot.(gr): 27 - Lip.(gr): 37.3 - Gluc.(gr): 2.6 - Cal. (Kcal): 456
	<b>Menestra de verduras</b> Prot.(gr): 16.6 - Lip.(gr): 20 - Gluc.(gr): 47.5 - Cal. (Kcal): 447	<b>Sopa de ave</b> Prot.(gr): 11.9 - Lip.(gr): 8 - Gluc.(gr): 19.6 - Cal. (Kcal): 201
29	<b>Potaje de garbanzos</b> Prot.(gr): 20.7 - Lip.(gr): 22.9 - Gluc.(gr): 45.7 - Cal. (Kcal): 501	<b>Panini de bacon, york y queso</b> Prot.(gr): 23 - Lip.(gr): 19.7 - Gluc.(gr): 37.1 - Cal. (Kcal): 422
	<b>Lasaña de carne</b> Prot.(gr): 20.5 - Lip.(gr): 16.6 - Gluc.(gr): 20 - Cal. (Kcal): 318	<b>Crema de calabacín</b> Prot.(gr): 10.2 - Lip.(gr): 11.3 - Gluc.(gr): 19.2 - Cal. (Kcal): 228
	<b>Carrilleras asadas</b> Prot.(gr): 35.8 - Lip.(gr): 27.9 - Gluc.(gr): 10.2 - Cal. (Kcal): 436	<b>Pizza primavera</b> Prot.(gr): 24.6 - Lip.(gr): 23.4 - Gluc.(gr): 66.6 - Cal. (Kcal): 585
	<b>Estofado de cerdo</b> Prot.(gr): 25 - Lip.(gr): 30.5 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 375	<b>Salchichas encebolladas</b> Prot.(gr): 14.2 - Lip.(gr): 40.4 - Gluc.(gr): 5.2 - Cal. (Kcal): 445
	<b>Atún a la plancha</b> Prot.(gr): 29.3 - Lip.(gr): 20.6 - Gluc.(gr): 15.8 - Cal. (Kcal): 368	<b>Limanda con verduras</b> Prot.(gr): 32 - Lip.(gr): 15 - Gluc.(gr): 10.2 - Cal. (Kcal): 306
SÁBADO		
DOMINGO		

Además de los platos señalados en el menú ofrecemos una cuarta opción en el primero y segundo plato. Pregunte a nuestro personal.

**Alérgenos:**
 Gluten / 
 Lácteos / 
 Frutos de cáscara / 
 Crustáceos / 
 Huevos / 
 Altramuces / 
 Moluscos; 
 Dióxido de azufre y sulfitos; 
 Apio; 
 Mostaza; 
 Cacahuetses; 
 Pescado; 
 Soja 
 Granos de sésamo

Información de alergias e intolerancias alimentarias según el Reglamento 1169/2011 y el RD 126/2015