

		LUNES 27/11/2023	MARTES 28/11/2023	MIÉRCOLES 29/11/2023	JUEVES 30/11/2023	VIERNES 01/12/2023	SABADO 02/12/2023	DOMINGO 03/12/2023
COMIDA	1º	Judías verdes con patata	Alubias blancas con verduras	Brócoli con patata	Arroz con salsa de tomate	Espirales al pesto	Fideuá de carne	Paella mixta
		Migas a la pastora con naranja	Lazos a la carbonara	Ensaladilla rusa	Borrajás con patata	Coliflor con patata gratinada	Ensalada de pasta	Judías verdes con patata
		Patatas a la marinera	Acelga con patata	Garbanzos estofados	Lentejas con verduras	Alubias pintas con arroz	Coles de bruselas salteadas con cebolla	Patata asada
	2º	Limanda rebozada	Pechuga de pollo a la plancha	Huevos fritos	Fogonero gratinado	Calamares a la plancha	Empanadillas de atún	Estofado de pavo
		San jacobó	Abadejo en salsa verde	Salmón al horno con finas hierbas	Pechuga villarroy	Estofado de cerdo	Caella al horno	Hamburguesa a la plancha
		Hamburguesa a la plancha	Lomo de cerdo con tomate	Lomo sajonia al horno	Lomo adobado al horno	Jamoncitos de pollo	Albondigas en salsa española	Caballa a la plancha
	Gº	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas
		Pimientos asados	Cebolla pochada	Pimientos del piquillo	Verduras salteadas	Cebolla caramelizada	Calabacín rebozado	Grill de verduras
		Arroz blanco	Arroz blanco	Cous-cous con zanahoria	Pasta al ajoaceite	Arroz blanco	Arroz blanco	Pasta al ajoaceite
CENA	1º	Arroz tres delicias	Crema de calabacín	Macarrones con verduras	Sopa de cocido	Revuelto de verduras con huevo	Picnic	Repollo con patata
		Coliflor con patata	Hojaldre de pollo y cebolla	Puré de calabaza	Espinacas salteadas con ajo y patata	Puré de zanahoria		Sopa de ave con pasta
		Sopa con fideos	Revuelto de verduras y champiñones	Tostada de bacon y queso	Patata asada	Sopa de lluvia		Espaguetis al queso
	2º	Caella a la plancha	Rape al horno	Salchichas con salsa de tomate	Tilapia a la plancha	Chuleta de aguja a la plancha		Pizzas variadas
		Albóndigas en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Merluza a la plancha	Alitas en salsa barbacoa	Cazón rebozado		Pechuga de pollo a la plancha
		Croquetas de jamón/pollo	Filete ruso	Pollo al horno	Tortilla francesa	Tortilla de patata y calabacín		Merluza en salsa
	Gº	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas		Patatas fritas
		Verduras al grill	Loncha de york	Calabacín rebozado	Loncha de queso	Loncha de queso		Verduras salteadas
		Pasta al ajoaceite	Verduras salteadas	Cebolla pochada	Pimientos del piquillo	Pimientos asados		Arroz blanco