

		LUNES 04/12/2023	MARTES 05/12/2023	MIÉRCOLES 06/12/2023	JUEVES 07/12/2023	VIERNES 08/12/2023	SABADO 09/12/2023	DOMINGO 10/12/2023
COMIDA	1º	Acelgas con patata	Lentejas estofadas con verduras	Espirales boloñesa	Repollo con patata y pimentón	Alubias pintas con arroz	Patatas gratinadas con queso	Coles de bruselas con patata
		Lazos al pesto	Judías verdes con patata	Garbanzos con arroz y chorizo	Arroz negro con alioli	Macarrones con salsa de tomate	Arroz con tomate	Fideuá de verduras
		Ensalada Aragonesa	Fideuá de pescado	Brócoli gratinado con patata	Patatas guisadas con verduras	Borrajás con patata	Acelgas con patata	Garbanzos con verduras
	2º	Filete de merluza a la plancha	Abadejo en salsa de tomate	Caella a la plancha	Limanda a la andaluza	Tilapia al horno con tomate	Albóndigas con salsa de almendras	Pechugas de pollo al curry
		Pechuga villarroy	Filete de aguja a la plancha	Huevos fritos	Roti de cerdo en salsa	Salchichas encebolladas	Abadejo a la plancha	Merluza a la plancha
		Salchichas con tomate	Estofado de cerdo a la jardinera	Lomo sajonia a la plancha	Empanadillas de atún	Pollo al horno	Lomo empanado	Estofado de cerdo con verduras
	Gº	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas
		Cebolla pochada	Pimientos del piquillo	Grill de verduras	Pimientos al horno	Calabacín rebozado	Cebolla caramelizada	Verduras al horno
		Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Pasta al ajoaceite	Arroz blanco	Pasta al ajoaceite	Pasta al ajoaceite
CENA	1º	Panini bacon y queso	Espinacas a la crema	Sopa de fideos	Tostada de bacon y queso gratinada	Sopa de cocido	Picnic	Coditos al queso
		Crema de calabaza	Hojaldre de pollo	Coliflor con patata	Espaguetis carbonada	Revuelto de champiñones		Puré de verduras
		Arroz con verduras	Sopa de cocido	Ensalada de arroz	Crema de zanahoria	Alcachofas con patata y cebolla salteadas		Patatas a la importancia
	2º	Tilapia a la plancha	Tortilla de calabacín	Varitas de merluza	Caella al horno con finas hierbas	Croquetas de jamón		Pincho muruno
		Albóndigas en salsa	Fogonero a la romana	Alitas a la barbacoa	Filete de ternera a la plancha	Tortilla francesa		Caballa al orio
		Lomo sajonia al horno	Hot-dog con cebolla crujiente	Lacón al horno	Hamburguesa a la plancha + pan	Lomo adobado al horno		Nuggets de pollo
	Gº	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas		Patatas fritas
		Verduras salteadas	Loncha de queso	Cebolla caramelizada	Loncha de queso	Loncha de york		Calabacín rebozado
		Pasta al ajoaceite	Pimientos asados	Pasta al ajoaceite	Champiñones salteados	Pasta al ajoaceite		Arroz blanco