

		LUNES 18/12/2023	MARTES 19/12/2023	MIÉRCOLES 20/12/2023	JUEVES 21/12/2023	VIERNES 22/12/2023	SABADO 23/12/2023	DOMINGO 24/12/2023
COMIDA	1º	Judías verdes con patata	Arroz con verduras	Alubias pintas con arroz	Garbanzos a la hortelana	Col con patata		
		Garbanzos con verduras	Lentejas a la jardinera	Coditos a la carbonara	Guisantes salteados con zanahoria y cebolla	Alubia blanca con verduras		
		Macarrones con tomate	Coliflor con patata	Menestra de verduras	Guiso de patatas con carne	Tallarines en salsa de setas		
	2º	Abadejo a la plancha	Pollo al curry	Huevos fritos	Palometa a la plancha	Merluza a la romana		
		Albóndigas en salsa	Filete de tilapia a la plancha	Lomo sajonia al horno	Salchichas frescas con tomate	Albóndigas con tomate		
		Lomo de cerdo a la pimienta	Estofado de cerdo con verduras	Limanda a la andaluza	Filete ruso	Pechuga de pollo a la plancha		
	Gº	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas		
		Verduras asadas	Calabacín rebozado	Pimientos del piquillo	Cebolla pochada	Verduras salteadas		
		Arroz blanco	Cous-cous con zanahoria	Arroz blanco	Pasta al ajoaceite	Arroz blanco		
CENA	1º	Puré de zanahoria	Espinacas con patata	Arroz tres delicias	Puré de calabaza	Revuelto de verduras		
		Sopa de cocido	Lazos con verduras	Brócoli con patata	Ensalada de arroz	Puré de patata al gratén		
		Tostada de bacon y queso	Puré de calabacín	Sopa con fideos	Tostada de york y queso	Sopa de lluvia		
	2º	Jamoncitos de pollo al horno	Tortilla francesa	Hamburguesa de pollo	Chuleta de cerdo a la plancha	Caella a la plancha		
		Flamenquines de york	Varitas de merluza	Empanadillas de atún	Tortilla de calabacín	Salchichas frankfurt		
		Merluza en salsa verde	Lomo adobado al horno	Merluza a la vizcaína	Abadejo encebollado	Tortilla de atún		
	Gº	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas		
		Cebolla pochada	Loncha de queso	Zanahoria baby	Verduras asadas	Cebolla pochada		
		Pasta al ajoaceite	Grill de verduras	Pasta al ajoaceite	Cous-cous con zanahoria	Bacon a la plancha		