

		LUNES 30/09/2024	MARTES 01/10/2024	MIÉRCOLES 02/10/2024	JUEVES 03/10/2024	VIERNES 04/10/2024	SABADO 05/10/2024	DOMINGO 06/10/2024
COMIDA	1º	Alubias blancas con verduras	Espinacas a la crema	Coliflor con patata	Garbanzos estofados con verduras	Alubias pintas con arroz	Risotto de pollo y setas	Fideuá de pescado
		Macarrones napolitana	Lazos con tomate	Migas a la pastora con naranja	Brócoli con patata	Coditos en salsa de hongos	Ensaladilla rusa	Acelgas rehogadas con patata y cebolla
		Judías verdes con patata	Patatas guisadas con pollo	Lentejas con arroz	Arroz con tomate	Borraja con patata y ajo	Patatas asadas con alioli	Lentejas con verduras
	2º	Hamburguesas en salsa de piquillos	Lomo de cerdo en salsa	Huevos fritos	Rape al horno	Lomo sajonia con picada	Chuleta de cerdo a la plancha	Jurel al orio
		Fogonero al horno con limón	Filete de merluza a la plancha	Croquetas de jamón	Ternera guisada con verduras	Salmón al horno en salsa de zanahoria	Abadejo en salsa verde	Pechuga villarroy
		San jacobó	Salchichas con tomate	Tilapia al horno	Albóndigas en salsa	Alas de pollo a la barbacoa	Roti de cerdo en salsa	Estofado de cerdo con verduras
	Gº	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas
		Verduras al grill	Pimientos del piquillo	Pimientos asados	Cebolla pochada	Calabacín rebozado	Verduras asadas	Pimientos verdes asados
		Arroz blanco	Arroz blanco	Pasta al ajoaceite	Pasta al ajoaceite	Arroz blanco	Pasta al ajoaceite	Arroz blanco
CENA	1º	Sopa de ave con huevo picado	Acelga con patata	Crema de calabaza	Sopa de cocido	Crema de calabacín	Picnic	Ensalada de pasta
		Guisantes con zanahoria y patata	Ensalada de arroz	Espaguetis carbonara	Judías verdes a la madrileña	Revuelto de verduras con huevo		Repollo con patata
		Rollitos primavera	Tostada de bacon y queso	Hojaldre de pollo y cebolla	Panini de bacon y queso	Coles de bruselas con patata		Macarrones al pesto
	2º	Caella a la plancha	Pechuga de pollo empanada	Calamares a la plancha	Hot-dog con cebolla	Tortilla francesa		Pizza al horno
		Flamenquines de york y queso	Tortilla de calabacín	Lomo empanado	Lomo adobado al horno	Hamburguesa a la plancha + pan		Salchichas con salsa de tomate
		Filete de aguja a la plancha	Limanda al horno	Tortilla francesa	Merluza a la vizcaina	Tilapia a la plancha		Caella a la plancha
	Gº	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas		Patatas fritas
		Pimientos asados	Loncha de york	Loncha de york	Verduras al horno	Loncha de queso		Calabacín rebozado
		Pasta al ajoaceite	Cebolla caramelizada	Verduras al horno	Arroz blanco	Grill de verduras		Arroz blanco