

		LUNES 12/01/2026	MARTES 13/01/2026	MIÉRCOLES 14/01/2026	JUEVES 15/01/2026	VIERNES 16/01/2026	SABADO 17/01/2026	DOMINGO 18/01/2026
COMIDA	1º	Espaguetis con tomate	Judías verdes con patatas	Garbanzos con verduras	Alubias blancas con verduras	Ensalada de pasta	Tallarines al pesto rosso	Acelgas rehogadas con cebolla
		Lentejas con arroz	Arroz con salsa de tomate	Migas de pan	Espirales a la carbonara	Coliflor con patata	Ensaladilla rusa	Arroz negro con alioli
		Brócoli con patata	Patatas estofadas con verduras	Borrajá con patata	Guisantes salteados con cebolla y zanahoria	Lentejas con verduras	Alubias pintas con arroz	Patatas a la riojana
	2º	Estofado de pavo con guisantes y champiñón	Filete de merluza al horno	Lomo sajonia al horno	Jurel a la plancha	Filete de aguja a la plancha	Limanda al horno	Bacaladilla frita
		Filete de merluza a la plancha	Salchichas encebolladas	Huevos fritos	Filete ruso	Calamares en su tinta	Roti en salsa de verduras	Salchichas al horno
		Hamburguesa en salsa de verduras	Cordón bleu	Abadejo a la romana	Pollo al horno	Nuggets de pollo	Huevos villaroy	Guiso de cerdo con patata
	Gº	Arroz pilaf	Patatas fritas	Salsa de tomate	Patatas fritas	Salsa mahonesa	Patatas fritas	Cebolla braseada
	Pº	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
CENA	Bº	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada
	1º	Espinacas al gratén	Acelga con patata	Puré de patata	Sopa maravilla	Judías verdes con patata	PICNIC Sándwich de york Pan con tomate y embutido Galletas maría	Ensalada de pasta
		Crema de verduras	Sopa de letras	Coditos al queso	Puré de patata y puerro	Patatas a la importancia		Acelgas con patata
		Sopa de estrellitas	Arroz tres delicias	Pisto de verduras con patata	Col (repollo) con patata	Tostadas de york y queso		Sopa de ave con pasta
	2º	Albóndigas en salsa de tomate	Fogonero al limón	Tortilla francesa	Empanadillas de atún	Hamburguesa de salmón y calabaza a la plancha		Pizza
		Tortilla de calabacín	Filete de aguja de cerdo a la plancha	Tilapia a la romana	Tortilla de patata	Croquetas de jamón		Tilapia a la plancha
		Limanda frita	Lacón al horno	Albóndigas con salsa tomate	Tilapia a la plancha	Roti de pavo con verduras		Tortilla de patata y pimiento
	Gº	Patatas fritas	Calabacín asado	Patatas fritas	Jamón york	Pisto de verduras		Arroz con verduritas
	Pº	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur		Fruta o yogur
	Bº	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada		Buffet ensalada