

		LUNES 19/01/2026	MARTES 20/01/2026	MIÉRCOLES 21/01/2026	JUEVES 22/01/2026	VIERNES 23/01/2026	SABADO 24/01/2026	DOMINGO 25/01/2026
COMIDA	1º	Judías verdes con patata	Alubias blancas con verduras	Brócoli con patata	Arroz con salsa de tomate	Espirales al pesto rosso	Fideuá de carne	Paella mixta
		Arroz con salsa de tomate	Macarrones a la carbonara	Ensaladilla rusa	Borrajás con patata	Coliflor con patata y bechamel gratinada	Patatas importancia	Judías verdes con patata
		Patatas guisadas	Acelga con patata	Garbanzos con verduras	Lentejas con verduras	Alubias pintas con arroz	Acelgas salteadas con cebolla	Ensalada de pasta
	2º	Limanda rebozada	Pechuga de pollo a la plancha	Huevos fritos	Nuggets de pescado	Calamares a la plancha	Empanadillas de atún	Estofado de pavo
		San jacobó	Abadejo en salsa verde	Salmón al horno con finas hierbas	Pechuga villarroy	Estofado de cerdo	Filete de merluza al horno	Hamburguesa a la plancha
		Hamburguesa a la plancha	Lomo de cerdo con tomate	Cinta de lomo sajonia al horno	Lomo adobado al horno	Jamoncitos de pollo	Albondigas en salsa española	Caballa al horno
	Gº	Salsa mahonesa	Patatas fritas	Cous cous con verduritas	Salsa de tomate	Arroz pilaf	Patatas fritas	Salsa mahonesa
	Pº	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
CENA	Bº	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada
	1º	Arroz tres delicias	Crema de calabacín	Macarrones con salsa de tomate y verduritas	Sopa de cocido	Revuelto de verduras con huevo	PICNIC Sándwich de york Pan con tomate y embutido Galletas maría	Repollo con patata
		Coliflor con patata	Hojaldre de pollo y cebolla	Puré de calabaza	Espinacas salteadas con ajo y patata	Puré de zanahoria		Sopa de ave con pasta
		Sopa con fideos	Revuelto de verduras y champiñones	Tostada de bacon y queso	Patata asada	Sopa de lluvia		Espaguetis con tomate y queso rallado
	2º	Caella a la plancha	Rape al horno	Salchichas con tomate	Tilapia a la plancha	Filete de aguja a la plancha		Pizza
		Albóndigas en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa	Alitas en salsa barbacoa	Caella a la romana		Pechuga de pollo a la plancha
		Croquetas de jamón/pollo	Filete ruso	Pollo al horno	Tortilla francesa	Tortilla de patata y calabacín		Varitas de merluza
	Gº	Patatas fritas	Salsa de tomate	Patatas fritas	Asadillo de pimientos	Patatas fritas		Pisto de verdura
	Pº	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur		Fruta o yogur
	Bº	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada		Buffet ensalada