

|        |    | LUNES<br>09/02/2026          | MARTES<br>10/02/2026           | MIÉRCOLES<br>11/02/2026           | JUEVES<br>12/02/2026                           | VIERNES<br>13/02/2026                      | SABADO<br>14/02/2026  | DOMINGO<br>15/02/2026           |
|--------|----|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--|--|---|---------------------------------|
| COMIDA | 1º | Judías verdes con patata     | Arroz con verduras             | Alubias pintas con arroz          | Garbanzos a la hortelana                       | Col con patata                             | Borrajá con patatas   | Coliflor con patata             |
|        |    | Garbanzos con verduras       | Lentejas a la jardinera        | Coditos a la carbonara            | Guisantes salteados con zanahoria y cebolla    | Alubia blanca con verduras                 | Guiso de patatas con verduras   | Paella marinera                 |
|        |    | Macarrones con tomate        | Coliflor con patata            | Menestra de verduras              | Guiso de patatas con carne                     | Tallarines con champiñones y salsa de soja | Fideuá de carne   | Ensalada de pasta               |
|        | 2º | Abadejo a la plancha         | Lomo sajonia al horno          | Huevos fritos                     | Cazón en adobo frito                           | Merluza a la romana                        | Filete de aguja de cerdo a la plancha                                     | Calamares a la plancha          |
|        |    | Albóndigas en salsa          | Tilapia a la plancha           | Filete de pollo al horno          | Salchichas frescas en salsa de tomate          | Albóndigas con salsa de verduras           | San jacobó  | Croquetas de jamón              |
|        |    | Lomo de cerdo a la pimienta  | Estofado de cerdo con verduras | Limanda a la andaluza             | Filete ruso                                    | Pechuga de pollo a la plancha              | Rape en salsa   | Jamoncito de pollo a la cerveza |
|        | Gº | Patatas fritas               | Guisantes al vapor             | Patatas fritas                    | Macarrones en blanco                           | Patatas fritas                             | Zanahoria salteada con perejil  | Salsa mahonesa                  |
|        | Pº | Fruta o yogur                | Fruta o yogur                  | Fruta o yogur                     | Fruta o yogur                                  | Fruta o yogur                              | Fruta o yogur   | Fruta o yogur                   |
| CENA   | Bº | Buffet ensalada              | Buffet ensalada                | Buffet ensalada                   | Buffet ensalada                                | Buffet ensalada                            | Buffet ensalada   | Buffet ensalada                 |
|        | 1º | Puré de zanahoria            | Espinacas con patata           | Arroz tres delicias               | Crema de calabaza                              | Revuelto de verduras                       | PICNIC<br>Sándwich de york<br>Pan con tomate y embutido<br>Galletas maría | Judías verdes con patata        |
|        |    | Sopa de cocido               | Lazos con verduras             | Brócoli salteado con patata       | Patatas a la importancia                       | Puré de patata al gratén                   |   | Espirales con tomate            |
|        |    | Gratén de patata con bacon   | Puré de calabacín              | Sopa de ave con fideos            | Sándwich de york y queso                       | Sopa de lluvia                             |   | Sopa de fideos                  |
|        | 2º | Jamoncitos de pollo al horno | Tortilla francesa              | Hamburguesa de pollo a la plancha | Filete de cerdo a la plancha con finas hierbas | Caella a la plancha                        |   | Pizza                           |
|        |    | Flamenquines                 | Varitas de merluza             | Empanadillas de atún              | Tortilla de calabacín                          | Escalope de cerdo empanado                 |   | Caella a la romana              |
|        |    | Merluza en salsa verde       | Salchicha frankfurt con tomate | Merluza a la vizcaína             | Abadejo al horno con patata y cebolla          | Nuggets de pollo                           |   | Lomo de cerdo a la plancha      |
|        | Gº | Macarrones en blanco         | Patatas fritas                 | Zanahoria salteada con perejil    | Patatas fritas                                 | Salsa mahonesa                             |   | Pisto de verduras               |
|        | Pº | Fruta o yogur                | Fruta o yogur                  | Fruta o yogur                     | Fruta o yogur                                  | Fruta o yogur                              |   | Fruta o yogur                   |
|        | Bº | Buffet ensalada              | Buffet ensalada                | Buffet ensalada                   | Buffet ensalada                                | Buffet ensalada                            |   | Buffet ensalada                 |