SERUNION

MENÚ NOVIEMBRE

CMU PABLO SERRANO

Universidad Zaragoza

		LUNES 02/11/2026	MARTES 03/11/2026	MIERCOLES 04/11/2026	JUEVES 05/11/2026	VIERNES 06/11/2026	SABADO 07/11/2026	DOMINGO 08/11/2026
COMIDA	1º	Acelgas con patata	Lentejas estofadas con verduras	Espirales carbonara	Repollo con patata y pimentón	Alubias pintas con arroz	Patatas gratinadas con york	Menestra de verduras
		Espirales al pesto rosso	Judías verdes con patata	Garbanzos con arroz y chorizo	Arroz negro con alioli	Macarrones con salsa de tomate	Arroz con tomate	Fideuá de verduras
		Alubias con verduras	Fideuá de marisco	Brócoli gratinado con patata	Guiso de patatas con verduras	Borrajas con patata	Acelgas con patata	Garbanzos con verduras
	2º	Filete de merluza a la plancha	Rape al horno	Fogonero en salsa de verduras	Limanda al horno	Tilapia a la plancha	Albóndigas en salsa española	Jamoncitos de pollo al curry
		Filete ruso	Filete de pollo a la plancha	Huevos fritos	Roti de cerdo en salsa	Salchichas encebolladas	Abadejo al horno	Merluza a la plancha
		Salchichas con tomate	Estofado de cerdo a la jardinera	Lomo adobado al horno	Empanadillas de atún	Pollo al horno	Lomo empanado	Estofado de cerdo con verduras
	Gº	Patatas fritas	Pisto de verduras	Patatas fritas	Macarrones en blanco	Patatas fritas	Cebolla caramelizada	Patatas fritas
	Pº	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
	Bº	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada
CENA	1º	Panini bacon y queso	Espinacas a la crema	Sopa de fideos	Tostada de bacon y queso gratinada	Sopa de cocido	PICNIC Sándwich jamon york y queso Bocadillo de salchichon Galletas maría Agua	Coditos al queso
		Crema de calabaza	Hojaldre de pollo	Coliflor con patata	Espaguetis al queso	Revuelto de champiñones		Puré de verduras
		Arroz con verduras	Sopa de cocido	Ensalada de arroz	Crema de zanahoria	Brócoli con patatas		Patatas a la importancia
	2º	Abadejo en salsa de tomate	Albóndigas en salsa	Tilapia a la plancha	Caella al horno	Croquetas de jamón		Pincho muruno
		Tortilla francesa	Caballa escabechada al horno	Escalope de pollo empanado	Hamburguesa a la plancha + pan	Tortilla de patata y calabacín		Palometa a la plancha
		Lomo sajonia al horno	Perrito caliente	Tortilla de patata	Alitas de pollo asadas	Jurel en salsa		Nuggets de pollo
	Gº	Calabacín asado	Patatas fritas	Cous cous con verduritas	Calabacín asado	Macarrones en blanco salteados		Zanahoria salteada con perejil
	Pº	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur		Fruta o yogur
	Bº	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada		Buffet ensalada