

|        |    | LUNES<br>29/09/2025                        | MARTES<br>30/09/2025                  | MIÉRCOLES<br>01/10/2025      | JUEVES<br>02/10/2025                        | VIERNES<br>03/10/2025                         | SABADO<br>04/10/2025                                                      | DOMINGO<br>05/10/2025         |
|--------|----|--------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| COMIDA | 1º | Espaguetis con tomate                      | Judías verdes con patatas             | Garbanzos con verduras       | Alubias blancas con verduras                | Ensalada de pasta                             | Tallarines al pesto rosso                                                 | Acelgas rehogadas con cebolla |
|        |    | Lentejas con arroz                         | Arroz con salsa de tomate             | Migas de pan                 | Espirales a la carbonara                    | Coliflor con patata                           | Ensaladilla rusa                                                          | Arroz negro con alioli        |
|        |    | Brócoli con patata                         | Patatas estofadas con verduras        | Borrajá con patata           | Guisantes salteados con cebolla y zanahoria | Lentejas con verduras                         | Alubias pintas con arroz                                                  | Patatas a la riojana          |
|        | 2º | Estofado de pavo con guisantes y champiñón | Filete de merluza al horno            | Lomo sajonia al horno        | Jurel a la plancha                          | Filete de aguja a la plancha                  | Limanda al horno                                                          | Bacaladilla frita             |
|        |    | Filete de merluza a la plancha             | Salchichas encebolladas               | Huevos fritos                | Filete ruso                                 | Calamares en su tinta                         | Roti en salsa de verduras                                                 | Salchichas al horno           |
|        |    | Hamburguesa en salsa de verduras           | Cordon bleu                           | Abadejo a la romana          | Pollo al horno                              | Nuggets de pollo                              | Huevos villaroy                                                           | Guiso de cerdo con patata     |
|        | Gº | Arroz pilaf                                | Patatas fritas                        | Salsa de tomate              | Patatas fritas                              | Salsa mahonesa                                | Patatas fritas                                                            | Cebolla braseada              |
|        | Pº | Fruta o yogur                              | Fruta o yogur                         | Fruta o yogur                | Fruta o yogur                               | Fruta o yogur                                 | Fruta o yogur                                                             | Fruta o yogur                 |
| CENA   | Bº | Buffet ensalada                            | Buffet ensalada                       | Buffet ensalada              | Buffet ensalada                             | Buffet ensalada                               | Buffet ensalada                                                           | Buffet ensalada               |
|        | 1º | Espinacas al gratén                        | Acelga con patata                     | Puré de patata               | Sopa maravilla                              | Judías verdes con patata                      | PICNIC<br>Sándwich de york<br>Pan con tomate y embutido<br>Galletas maría | Ensalada de pasta             |
|        |    | Crema de verduras                          | Sopa de letras                        | Coditos al queso             | Puré de patata y puerro                     | Patatas a la importancia                      |                                                                           | Acelgas con patata            |
|        |    | Sopa de estrellitas                        | Arroz tres delicias                   | Pisto de verduras con patata | Col (repollo) con patata                    | Tostadas de york y queso                      |                                                                           | Sopa de ave con pasta         |
|        | 2º | Albóndigas en salsa de tomate              | Fogonero al limón                     | Tortilla francesa            | Empanadillas de atún                        | Hamburguesa de salmón y calabaza a la plancha |                                                                           | Pizza                         |
|        |    | Tortilla de calabacín                      | Filete de aguja de cerdo a la plancha | Tilapia a la romana          | Tortilla de patata                          | Croquetas de jamón                            |                                                                           | Tilapia a la plancha          |
|        |    | Limanda frita                              | Lacón al horno                        | Albóndigas con salsa tomate  | Tilapia a la plancha                        | Roti de pavo con verduras                     |                                                                           | Tortilla de patata y pimiento |
|        | Gº | Patatas fritas                             | Calabacín asado                       | Patatas fritas               | Jamón york                                  | Pisto de verduras                             |                                                                           | Arroz con verduritas          |
|        | Pº | Fruta o yogur                              | Fruta o yogur                         | Fruta o yogur                | Fruta o yogur                               | Fruta o yogur                                 |                                                                           | Fruta o yogur                 |
|        | Bº | Buffet ensalada                            | Buffet ensalada                       | Buffet ensalada              | Buffet ensalada                             | Buffet ensalada                               |                                                                           | Buffet ensalada               |