SERUNION

MENÚ OCTUBRE

CMU PABLO SERRANO

Universidad Zaragoza

		LUNES 26/10/2026	MARTES 27/10/2026	MIERCOLES 28/10/2026	JUEVES 29/10/2026	VIERNES 30/10/2026	SABADO 31/10/2026	DOMINGO 01/11/2026
COMIDA	1º	Judías verdes con patata	Patatas guisadas	Brócoli con patata	Arroz con salsa de tomate	Espirales al pesto rosso	Fideuá de carne	Paella mixta
		Arroz con salsa de tomate	Macarrones a la carbonara	Ensaladilla rusa	Borrajas con patata	Coliflor con patata y bechamel gratinada	Patatas importancia	Judías verdes con patata
		Alubia blanca con verduras	Acelga con patata	Garbanzos con verduras	Lentejas con verduras	Alubias pintas con arroz	Acelgas salteadas con cebolla	Ensalada de pasta
	2º	Limanda al horno	Pechuga de pollo a la plancha	Huevos fritos	Palometa a la plancha	Calamares a la plancha	Empanadillas de atún	Estofado de pavo
		San jacobo	Abadejo en salsa verde	Salmón al horno con finas hierbas	Pechuga villarroy	Estofado de cerdo	Filete de merluza al horno	Hamburguesa a la plancha
		Hamburguesa a la plancha	Lomo de cerdo con tomate	Cinta de lomo sajonia al horno	Lomo adobado al horno	Jamoncitos de pollo al horno	Albondigas en salsa española	Caballa al horno
	Gº	Salsa mahonesa	Patatas fritas	Cous cous con verduritas	Salsa de tomate	Arroz pilaf	Patatas fritas	Salsa mahonesa
	Pº	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
	Bº	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada
CENA	1º	Tostada de bacon y queso	Crema de calabacín	Macarrones con salsa de tomate y verduritas	Sopa de cocido	Guisantes salteados con cebolla	PICNIC Sándwich mortadela y queso Bocadillo de chorizo Galletas maría Agua	Repollo con patata
		Coliflor con patata	Hojaldre de pollo y cebolla	Puré de calabaza	Espinacas salteadas con ajo y patata	Puré de zanahoria		Sopa de ave con pasta
		Sopa con fideos	Arroz tres delicias	Revuelto de verduras	Patata asada	Sopa de lluvia		Espaguetis con tomate y queso rallado
	2º	Caella a la plancha	Rape al horno	Salchichas con tomate	Tilapia a la plancha	Filete de aguja a la plancha		Pizza
		Albóndigas en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa	Alitas en salsa barbacoa	Caella a la plancha		Pechuga de pollo a la plancha
		Croquetas de jamón/pollo	Filete ruso	Pollo al horno	Tortilla francesa	Tortilla de patata y calabacín		Varitas de merluza
	Gº	Patatas fritas	Salsa de tomate	Patatas fritas	Asadillo de pimientos	Patatas fritas		Pisto de verdura
	Pº	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur		Fruta o yogur
	Bº	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada	Buffet ensalada		Buffet ensalada